

Unterstützung und Beratung in herausfordernden Zeiten

Tagungsprogramm der 19. bundesweiten Fachtagung an Hochschulen
und Universitätskliniken vom **15. – 17. September 2025** an der **RWTH Aachen**

1. Tag: Montag, 15. September 2025

Ab 12:00 Uhr Anreise, Anmeldung und Ankommen – ins Gespräch kommen bei einem kleinen Imbiss

13:30 – 14:00 Uhr Begrüßung

Grußworte

Rektor Prof. Dr. Ulrich Rüdiger
RWTH Aachen

**Einführung in das Thema durch die
Hochschulleitung und das HochschulNetzwerk**

Koordinationsgruppe
HochschulNetzwerk SuchtGesundheit

14:00 – 16:00 Uhr Vorträge

14:00 – 15:00 Uhr **Wie steht es um unsere mentale Gesundheit?
Eine Bilanz aus bundesweiten Befragungen an
Hochschulen mit dem Bielefelder Fragebogen**
Vortrag mit Diskussion

Julia Burian und Zita Deptolla
Universität Bielefeld

15:00 – 16:00 Uhr **Update Sucht – Was bedeuten Änderungen der
Grenzwerte für uns?**
Vortrag mit Diskussion

Bernhard Blank
Universität des Saarlandes

16:00 – 16:30 Uhr Kaffeepause mit Angeboten zur Entspannung

16:30 – 18:00 Uhr Vernetzen

**1. Großgruppenmoderation zum Kennenlernen
2. Markt der Möglichkeiten mit Thementischen**

Anne Schwarz
HochschulNetzwerk SuchtGesundheit

Jörg Seigies
RWTH Aachen

Ab 19:00 Uhr Abendessen

19:00 – 21:00 Uhr **Reservierung eines Lokals zum gemeinsamen Essen**

Gefördert durch:

**HochschulNetzwerk
SuchtGesundheit**



**RWTHAACHEN
UNIVERSITY**

2. Tag: Dienstag, 16. September 2025

9:00 – 9:30 Uhr Ankommen bei Kaffee

9:30 – 10:30 Uhr Vortrag

**Immer verfügbar und auch noch hilfreich?
Generative KI im Beratungskontext**
Interaktiver Vortrag

Priv.-Doz. Dr. Malte Persike
Center für Lehr- und Lernservices RWTH Aachen

10:30 – 12:00 Uhr 1. Workshop- und Vortrags-Phase

Workshop 1.1 **Hochschulisches Gesundheitsmanagement – ein Prozess auf dem Weg zur gesundheitsfördernden Hochschule**

Julia Reiß
RWTH Aachen

Dr. Manuela Preuß
Universität Bonn

Bianca Dahlke und Maximilian Nagels
TK

Workshop 1.2 **Stress- und Traumaprävention im Universitätsklinikum Eppendorf**

Christian Hannig
UKE

Vortrag 1.3 **Yes, and ... Angewandte Improvisation zur Förderung psychischer Gesundheit im Beratungssetting**

Dr. Miriam Stein
Universität Heidelberg

Workshop 1.4 **Die Normalität des Nichtverstehens: Kooperationen – Konflikte – Kontroversen (Teil 1)**

Dorothea Eckardt
Universität Marburg

Vortrag 1.5 **Resilienz: Die 7 Säulen innerer Stärke**

Ute Beithaupt
KIT

Workshop 1.6 **Pornonutzungsstörung – Neue Herausforderung bei Mediensucht in der Beratung**

Rene Fischer
Suchthilfe Aachen

12:00 – 13:30 Uhr Mittagspause

13:30 – 14:30 Uhr Vortrag

Cannabis: Rechtliche Aspekte
Regulierte Abgabe von Cannabis – Welche Konsequenzen hat das für die betriebliche Suchtprävention?
Vortrag und Diskussion

Prof. Jörn Patzak
Leitender Regierungsdirektor der JVA Wittlich,
Sachverständiger des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:

**HochschulNetzwerk
SuchtGesundheit**



**RWTHAACHEN
UNIVERSITY**

2. Tag: Dienstag, 16. September 2025

14:30 – 16:00 Uhr 2. Workshop- und Vortrags-Phase

Workshop 2.1	Let's talk about: Suizidalität in der Beratung (Teil 1)	Christina Delannay Aachener Laienhelfer Initiative
Workshop 2.2	Motivierende Gesprächsführung: Menschen helfen, sich zu verändern (Teil 1)	Yvonne Michel Suchthilfe Aachen
Workshop 2.3	Denkraum: Die erschöpfte Gesellschaft (Teil 1)	Andrea Krieg TU Ilmenau Norbert Poppe Transformhaus Berlin
Workshop 2.4	Die Normalität des Nichtverstehens: Kooperationen – Konflikte – Kontroversen (Teil 2)	Dorothea Eckardt Universität Marburg
Workshop 2.5	Resilienz: Selbstwirksamkeit und Selbstverantwortung	Ute Breithaupt KIT
Workshop 2.6	Systemisches Konsensieren – Methode zur Entscheidungsfindung in Teams und Gruppen (Teil 1)	Tom Müller

16:00 – 16:30 Uhr Kaffeepause

16:30 – 18:00 Uhr 3. Workshop- und Vortrags-Phase

Workshop 3.1	Let's talk about: Suizidalität in der Beratung (Teil 2)	Christina Delannay Aachener Laienhelfer Initiative
Workshop 3.2	Motivierende Gesprächsführung: Menschen helfen, sich zu verändern (Teil 2)	Yvonne Michel Suchthilfe Aachen
Workshop 3.3	Tops und Flops in der Beratung und Suchtprävention	Anne Schwarz HNSG Edeltraud Schmandt Universität zu Köln
Workshop 3.4	Systemisches Konsensieren – Methode zur Entscheidungsfindung in Teams und Gruppen (Teil 2)	Tom Müller
Workshop 3.5	Methoden der Angewandten Improvisation in der Beratung	Jörg Seigies RWTH Aachen

18:00 – 19:00 Uhr **IMPRO-Theater Aufführung „Ohne Ganz“** aus Aachen in der Universitätsbibliothek des Lehrstuhls Erziehungswissenschaften, Eilfschornsteinstraße 7

Ab 19:00 Uhr Abendessen **selbst organisiert**

Gefördert durch:

**HochschulNetzwerk
SuchtGesundheit**



**RWTHAACHEN
UNIVERSITY**

3. Tag: Mittwoch, 17. September 2025

9:00 – 10:30 Uhr

2. Workshop- und Vortrags-Phase

Vortrag 4.1

**Der Arbeitsplatz als Präventionskontext:
Psychische Belastung im Rahmen einer
ganzheitlichen arbeitsmedizinischen Vorsorge**

Dr. Roman Pauli
UK Aachen

Workshop 4.2

**Psychische Gesundheit stärken: Praktische Ansätze
für den Hochschulalltag**

Sandra Pape und Anna Pawellek
Koordination AGH/ KGH

Workshop 4.3

Denkraum: Die erschöpfte Gesellschaft (Teil 2)

Andrea Krieg
TU Ilmenau

Norbert Poppe
Transformhaus Berlin

Austauschforum 4.4

**Mental Health First Aid (MHFA) als Inhouse-Schulung:
vom Pilotprojekt zur Implementierung**

Tanja Becker
Universität zu Köln

Vortrag 4.5

**Arbeitssicherheits-unterweisungen zur
Suchtprävention**

Anne Schwarz
HNSG

10:45 – 12:15 Uhr

Plenum

10:45 – 11:45 Uhr

**Beratung mit Wirkung: Die Rolle der Betrieblichen
Sozialen Arbeit in Organisationen bzw. Hochschulen**
Vortrag mit Diskussion

Prof. Dr. Martin Klein
Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen,
bbs-Vorstand

11:45 – 12:15 Uhr

Schlussworte

Organisationsteam
RWTH Aachen

Anne Schwarz und Andrea Krieg
HochschulNetzwerk SuchtGesundheit

Ab 12:15 Uhr

Abreise